MOLENBEKER

Hét magazine van Molenbeke

'De coaches van de wijkteams zijn breed inzetbaar'

Molenbeke Memories

Activiteitencommissie

Nieuwe bewoners stellen zich voor

Ver van huis

En nog heel veel meer...

Winter 2024, Jaargang 8, nummer 3

Doneer uw bijdrage voor de wijkvereniging

Sinterklaas, Koningsdag, het bruisende wijkfeest op een zonnige zaterdag in juni, de inzaai van bloemen langs de Schavenmolenstraat, verlichting in de achterpaden en niet te vergeten dit magazine Molenbeker. Het is een ietwat merkwaardige opsomming. Toch is er een verband.

Dat verband is Wijkvereniging Molenbeke, het cement van onze wijk. Bij elke bovengenoemde activiteit is er een link met de wijkvereniging. Soms organisatorisch, meestal financieel.

Het is trouwens onze wijkvereniging. Iedere bewoner is namelijk automatisch lid. Dat kost in principe niets. Om activiteiten te organiseren, is er echter wel geld nodig. Daarom vragen we een bijdrage per huisadres. Het richtbedrag is € 27,50 per jaar. Minder mag, meer trouwens ook. Een vrijwillige bijdrage om onze wijk springlevend te houden. Zodat we activiteiten voor de wijk kunnen blijven organiseren.

Je kunt je bijdrage overmaken via de QR-code hierboven. Of je maakt je vrijwillige bijdrage over op:
NL 26 INGB 000 327 66 00 t.n.v. Wijkvereniging Molenbeke. Hartelijk dank!

Het bestuur van Wijkvereniging Molenbeke.

Colofon

De **MOLENBEKER** is de wijkkrant van Wijkvereniging Molenbeke en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Molenbeke en verschijnt drie keer per jaar (januari, mei en september) in een oplage van 575 stuks. De redactie draagt zorg voor de wijkkrant, met nieuws van de werkgroepen, komende activiteiten, gemeentelijke zaken van belang voor de wijk en activiteiten & initiatieven van medebewoners.

Artikelen over wat er in de wijk gebeurt, zijn altijd welkom op ons e-mailadres: redactie@molenbeke.nl Heeft u kopij voor de eerstvolgende **MOLENBEKER**? Stuur deze dan op **vóór 1 februari 2025**.

Adverteren
Wilt u adverteren in onze wijkkrant? Dat kan! Neem gerust contact met ons op voor meer informatie.

Redactie
Annemiek Roest, Ferdi Pol, Gerard Scheers, Peter Bakker en Aart van Cooten

Bezorging
De wijkkrant zien wij als een gerichte berichtgeving aan wijkbewoners. Wij vragen de bezorgers dan ook de wijkkrant bij ieder adres in Molenbeke te bezorgen, ook wanneer er een Nee-Nee sticker op de brievenbus is geplakt. Heeft u hier bezwaar tegen, laat het ons dan weten, dan houden we daar rekening mee.

Contact Molenbeker
Post: Adolf van Nieuwenaarlaan 14, 6824 AN ARNHEM
Email: redactie@molenbeke.nl

Website/Social media
www.molenbeke.nl
Facebook.com/molenbeke
Instagram #molenbeke_wijkvereniging
Twitter: @molenbeke
Nextdoor: Wijkver. Molenbeke

Politie/wijkagent
Is er iets dringends dan bel je natuurlijk **112** of bij minder spoed **0900-8844**. Is er iets anders wat de attentie van de wijkagent nodig heeft kun je beter mailen. Hierbij de namen en bijbehorende mailadressen.
Nico Pennings - nico.pennings@politie.nl,
Richard Buyl - richard.buyl@politie.nl en
Rick Kudrya – rick.kudrya@politie.nl

Huisartsendienst Arnhem 026-3899696.

Team leefomgeving en wijkwethouder (TLO)
In de Velperweg e.o. is een team leefomgeving actief. U kunt bij hen terecht met vragen en ideeën over de wijk. Het team is bereikbaar via noord-oost@leefomgevingarnhem.nl.

John Wijnbergen, 026-377 3097, john.wijnbergen@arnhem.nl
Marlies Hallingse, 026-377 2334, marlies.hallingse@arnhem.nl
Paulien Toonen, 026-377 3412, paulien.toonen@arnhem.nl
Arno van Geel, 026-377 3643, arno.van.geel@arnhem.nl
Birgitt Kromkamp, 026-377 4404, birgitt.kromkamp@arnhem.nl

Van de redactie

Wat hebben we weer veel te delen in deze editie van de Molenbeker! We beginnen met een bijzonder interview met Roos Opdam, teamleider van het wijkteam Arnhem Noord-Oost. Met haar team wijkcoaches levert Roos een waardevolle bijdrage aan onze maatschappij door mensen te helpen die vastlopen in het leven. Ze werkt daarbij nauw samen met huisartsen, scholen en buurthuizen om de best mogelijke ondersteuning te bieden aan inwoners van Arnhem, ook Molenbekers.

Verderop maken we kennis met Arjen Stemmelaar, een nieuwe bewoner in onze wijk. Arjen woont sinds kort in de Willem van Kleeflaan en is een handige, technische en sportieve man. Samen met zijn twee kinderen is hij druk bezig om van zijn nieuwe huis een thuis te maken. Naast zijn werk in de detacheringsbranche en zijn hobby's heeft Arjen grote verbouwplannen, zoals het plaatsen van nieuwe dakkapellen en de installatie van vloerverwarming.

We geven een update over de laatste ruimtelijke ontwikkelingen rondom onze wijk. Denk daarbij aan de flexwoningen op het Merwedeterrein en de blijvende aanwezigheid van het kunstenaarscollectief op dat terrein. Daarnaast bespreken we de bouwplannen voor het Zijdekwartier en de overlast rondom High Park.

In de rubriek Molenbeke Duurzaam (pagina 18) besteden we aandacht aan dakisolatie. Joris Meeuwsen vertelt over de verbouw van zijn zolder, de isolatiemaatregelen die hij heeft getroffen en het effect hiervan. Nuttige informatie voor wie dergelijke maatregelen overweegt.

In Molenbeke Memories duiken we de geschiedenis in. Dankzij oude notulen van het Molenbeekse wijkcomité leren we dat de saamhorigheid in Molenbeke direct na de Tweede Wereldoorlog groot was. En dat wateroverlast toen al ophef gaf. Dit thema krijgt elders in deze Molenbeker opnieuw aandacht, dankzij een oproep van de Molenbeker Watercommissie. Wie helpt er mee om onze voetjes droog te houden?

Een complete drooglegging is overigens niet wenselijk in onze wijk, blijkt uit een onderzoek naar alcoholgebruik. De gemiddelde Molenbeker houdt namelijk wel van een drankje. Met mate? Dat lees je op pagina 22.

In de rubriek 'Het is Genieten!' vertelt Jacky Goossens uit de Hoornestraat over zijn passie. Jacky is, als voormalig DJ in de hardcore-scene, een groot liefhebber van dance en verzamelaar van vinylplaten.

Dit is weer een editie barstensvol verhalen, ervaringen en tips. Al dan niet onder het genot van een drankje wensen we alle Molenbekers veel leesplezier!

Namens de redactie
Ferdi Pol

Coaches van wijkteam bieden sociale steun

Roos Opdam - teamleider wijkteam Noord - Oost

Bewoners van Molenbeke kunnen voor vragen op sociaal gebied terecht bij Wijkteam Noord-Oost. De redactie ging op bezoek bij teamleider Roos Opdam.

De coaches van Wijkteams Arnhem hebben het druk. De vraag naar steun op het gebied van bijvoorbeeld opvoeding, wonen en zorg neemt toe. Ook de vergrijzing leidt tot meer vraag naar begeleiding en gezondheidszorg. Tegelijkertijd staat de financiering van zorg en welzijn onder druk. Ook al is het aantal coaches in Arnhem gegroeid, de werkdruk neemt niet af. Eigenlijk integendeel.

Bewoners van Molenbeke kunnen een beroep doen op coaches van Wijkteam Noord-Oost. Een flink aantal Molenbekers weet ons ook te vinden, zegt Roos Opdam, teamleider van dit wijkteam. 'Op de Geitenkamp wordt een groter beroep op ons gedaan. Simpelweg omdat daar meer mensen in armoede leven en relatief minder gezond zijn. In Molenbeke zijn bewoners bovendien meer gewend om hulp te vragen in hun eigen omgeving. En ook om hulp te bieden. Daarin zijn zij een goed voorbeeld.'

Vragen op breed terrein

Het wijkteam is er voor iedereen die op de of andere manier vastloopt in het leven, zegt Opdam. 'Dan gaat het om vragen over opvoeding, aanpassingen aan je huis om langer zelfstandig te kunnen wonen, autisme, eenzaamheid of bijvoorbeeld schulden. Dus om vragen op een heel breed terrein. Wij zijn in feite een vangnet voor wijkbewoners die het even niet zelf redden en onvoldoende netwerk hebben in hun directe omgeving.'

Opdam is er duidelijk over: 'Onze coaches gaan niet aanbellen, wij leveren geen bemoeizorg.
Als iemand contact met ons opneemt omdat hij bezorgd is over zijn oude buurvrouw is onze eerste reactie: 'bent u zelf al langsgegaan en weet zij dat u ons belt?' Steun van familie of buren heeft de voorkeur. Is dat netwerk er niet, dan kunnen mensen ons betrekken. Een coach gaat naast de inwoner staan en denkt mee.

Het beste is als de zorgvrager zelf contact met ons opneemt. Een belangrijke eerste stap is dan al gezet.'

Plan

In het eerste gesprek tussen bewoner en coach wordt bekeken wat de vraag precies is, wat omstandigheden zijn en welke mogelijkheden er in de directe omgeving zijn voor ondersteuning of begeleiding. Voor sommige vraagstukken kan de coach een beschikking afgeven voor bijvoorbeeld thuiszorg, gezinsbegeleiding of

Wij zijn in feite een vangnet voor wijkbewoners die het even niet zelf redden

behandeling op het gebied van autisme of dyslexie. Opdam: 'In veel gevallen wordt er dan samen met de inwoner een zorg- of behandelplan gemaakt. Onze wijkcoach is daar nauw bij betrokken. Hij of zij houdt ook in de gaten of de begeleiding effectief is en stuurt bij als dat niet zo is.'

Arnhem kent acht wijkteams. De coaches van deze teams zijn breed inzetbaar. Arnhem heeft op een aantal zorgthema's teams met specialisten die in de hele stad inzetbaar zijn. Het gaat dan om de thema's veiligheid, beschermd wonen, onderwijs en huishoudelijke ondersteuning.

Samenwerking met scholen

Teamleider Opdam weet dat het wijkteam niet bij iedereen bekend is. Voor bewoners die het wijkteam wel kennen is de drempel soms te hoog om contact te leggen. 'Aangeven dat je hulp nodig hebt is vaak niet eenvoudig. Juist daarom werken we samen met huisartsen, scholen en buurthuizen. Bijvoorbeeld de Jozef Sartoschool en ontmoetplek Moes, beide in de Beeldhouwerstraat. Dat leidt ertoe dat inwoners makkelijker met ons in contact kunnen komen.'

Auteur - Aart van Cooten
Foto's - Gerard Scheers

Acht wijkteams in Arnhem
Gemeente Arnhem heeft acht wijkteams met bij elkaar 250 coaches. Molenbeke valt in het werkgebied van het Wijkteam Noord-Oost. In dit team zijn 18 coaches actief.

Bij vragen op het gebied van wonen, werk, onderwijs, opvoeding, gezondheid, welzijn en mensen ontmoeten kun je contact opnemen met het wijkteam. Het kantoor van Wijkteam Noord-Oost is gevestigd in een voormalige school op het adres Bonte Wetering 89 (Geitenkamp), telefoon 088 22 60 000.

Nieuwe bewoners stellen zich voor: Arjen Stremmelaar, Willem van Kleeflaan

Deze keer maken we kennis met Arjen, die samen met zijn dochtertje van 5 en zoontje van 8, sinds een aantal maanden aan de Willem van Kleeflaan woont.

Arjen: 'Ik heb de woning gekocht vanuit het idee 'hier kan ik wel iets van maken'. Ik ben best handig en voor mijn werk ben ik vooral met de 'bovenkamer' bezig. Ik vind het fijn om in mijn vrije tijd iets met mijn handen te creëren'. Arjen vertelt dat hij bijvoorbeeld diverse meubelen heeft gemaakt en een tuinhuis heeft gebouwd in de tuin van zijn vorige huis ('compleet met nisjes waar je dan je drankje in kon zetten, heel handig'). Hij komt uit een 'technisch nest', dus heeft van huis uit techniek meegekregen. Toen hij 4 jaar oud was kwam de eerste computer in huis. Als kind al maakte hij websites voor bedrijven en deed hij het onderhoud van de computers van zijn familie.

Uiteindelijk koos hij voor een studie technische bedrijfskunde. Daarna is hij in de IT hoek terecht gekomen, waarin hij de implementatie van een ERP systeem heeft begeleid. Op een bepaald moment ontstond het idee om met een vriend een eigen technisch detacheringsbureau op te zetten. Ze richten zich specifiek op technische middelmanagementfuncties binnen de procesindustrie, zoals procesoperators, industriële onderhoudsmonteurs en laboranten. Dat bleek een goede zet. Hij deed dit werk met veel plezier, maar na 6 jaar begon het toch te knagen. Hij besloot uit het bedrijf te stappen, verkocht zijn aandelen en begon aan een sabbatical.

'In diezelfde periode werd mijn zoontje geboren en kochten mijn toenmalige partner en ik ons huis in de wijk Saksen Weimar. Door mijn sabbatical had ik alle tijd om de woning helemaal naar onze zin af te maken. Daar heb ik veel tijd in gestoken en veel plezier aan beleeft'. Hij geeft toe dat het klussen in combinatie met inmiddels weer een drukke baan toch een stuk lastiger te combineren is. Zoals hij het zelf lachend omschrijft: 'ik heb een positief naïeve persoonlijkheid, en denk vaak 'dat doe ik wel even'. Zeker in de dagen dat hij de kinderen heeft (hij is co-ouder met zijn ex-partner) is er in de praktijk weinig tijd over voor verbouwen.

Plannen heeft hij genoeg. Bij de convectorputten sijpelt het grondwater naar binnen, hij wil deze weghalen en vervangen voor vloerverwarming. Om dat te kunnen doen, moet de CV boven verplaatst worden vanwege twee nieuwe dakkapellen die hij wil plaatsen. Hij wil de trap verplaatsen, zodat hij de kamers op de eerste verdieping beter kan indelen.
Hij is nog op zoek naar een aannemer die hem hiermee kan helpen. Verder liggen er nog genoeg klussen te wachten die hij zelf wil oppakken, zoals het slopen van hardboard in de woning, afwerken van de muren, verbreden van de doorgang naar de keuken, creëren van een kookeiland en plaatsen van een nieuwe achterpui. De tuin gaat hij binnenkort aanpakken: de beplanting is inmiddels helemaal verwijderd. In plaats daarvan komt er veel gras en wat platanen. Lekker onderhoudsvriendelijk.

Terug naar zijn loopbaan, want het verhaal gaat nog verder. Na zijn sabbatical begon hij in de management consultancy, waar hij verschillende ERP-implementaties uitvoerde, nieuwe proposities onderzocht en een salesteam opbouwde bij Beslist. Toen deze opdracht eindigde bleek dat twee van zijn beste vrienden, beiden actief in de recruitmentsector en waarvan één zijn ex-compagnon, wel wat hulp konden gebruiken. Hierdoor kwam hij uiteindelijk opnieuw in de detachering terecht. De afgelopen twee jaar heeft hij twee banen tegelijk gehad en hard gewerkt. Nieuwste ontwikkeling is dat hij sinds september fulltime terug is bij zijn voormalig eigen bedrijf, in de rol van CTO. Hierin is hij verantwoordelijk voor 'alles wat met techniek te maken heeft'.

Dus zo is de cirkel rond. Hij ziet veel kansen in ontwikkelingen zoals AI, als het gaat om het recruitmentwerk. Arjen kijkt erg uit naar het pionieren en het samen met partners ontwikkelen van nieuwe initiatieven, die nog beter aansluiten op hun business.

Blijft er naast werken en tijd met de kinderen nog tijd over voor hobby's?

Arjen: 'ik mag graag mountainbiken; maar de eerlijkheid gebiedt te zeggen dat het al even geleden is dat ik dat, buiten een tochtje met de kinderen, heb gedaan. Komende week ga ik samen met collega's crossfit weer oppakken. En ik hoop ook het zelf meubels maken weer op te kunnen pakken'. Met name de combinatie hout met verlichting vindt hij erg leuk om dingen mee te maken. Verder houdt hij van een wijntje op z'n tijd, gezelligheid met zijn vriendin en vrienden en leuke dingen doen met de kinderen.

Tot vorig jaar zat hij bij JCI in Arnhem (v.h.. Juniorkamer). Daar heeft hij jarenlang een rol gespeeld in de organisatie van het Sonsbeek Open, een golfevenement waarvan de opbrengst naar een jaarlijks wisselend goed doel gaat dat zijn besteding in of rondom Arnhem vindt. Leren, sociale impact creëren en bijdragen aan duurzaamheidsdoelstellingen stond hierbij centraal. Daarnaast was het ook erg gezellig. Mogelijk gaat hij zich weer aansluiten bij een soortgelijk initiatief, bedoeld voor 40+'ers. Maar wel pas als het huis af is... .

Auteur - Annemiek Roest
Foto's - Gerard Scheers

Omgeving Molenbeke in beweging

Muurschildering naast het Sportlokaal

Terwijl het leven in Molenbeke rustig voortkabbelt, zijn er talloze ontwikkelingen rondom onze wijk. Er worden woningen gebouwd, wegen opgeknapt en muren beschilderd. In dit artikel belichten we enkele van deze veranderingen.

Om te beginnen wandelen we door de spoortunnel aan het eind van de Vosdijk en maken de bocht naar links. Even verderop zien we door de bomen aan de rechterkant de bouwactiviteiten op het Merwedeterrein. In een razend tempo worden daar 148 flexwoningen gebouwd. Hiervan zijn er 80 voor mensen met een middeninkomen (60 m^2). De andere 68 vallen in de categorie sociale huur, waarvan 50 voor statushouders.

De gebouwen blijven zo'n 10 jaar staan en gaan dan naar een andere locatie. De bedoeling is dat de nieuwe bewoners hun woning komende winter betrekken.

Kunstenaarscollectief

Aan de zuidkant van het terrein bevindt zich het kunstenaarscollectief KW37. Gemeente Arnhem heeft in samenwerking met de kunstenaars er recent voor gekozen om KW37 nog tien jaar te huisvesten op het Merwedeterrein. De keuze volgde na een lange en uitgebreide verkenning naar alternatieve locaties binnen de gemeente. De optie tot langer verblijf op het Merwedeterrein bleek daarbij de beste optie.

De keuze voor een langer verblijf op het Merwedeterrein voor een periode van 10 jaar is gekoppeld aan dezelfde periode dat de naastgelegen flexwoningen er staan. Dit biedt KW37 de kans om verder te investeren in het terrein, onder meer door nieuwe ateliers te creëren voor jonge kunstenaars.

Daarnaast krijgt de stad Arnhem zo de mogelijkheid om het zuidelijke deel van het Merwedeterrein te benutten voor kunst en maatschappelijke activiteiten. De gemeente verwacht dat dat positieve invloed heeft op de aangrenzende wijken.

Op een inloopavond in oktober heeft de gemeente overigens ook het plan gepresenteerd om het aantal woonwagenstandplaatsen op de hoek van de Merwedestraat en de Eemslaan uit te breiden.

Muurschildering

Als we vanuit onze wijk de Velperweg oversteken, komen we tussen Het Sportlokaal en het Wijnmuseum in een klein straatje zonder naam. Dit is onder meer de toegangsweg tot COBA Begeleiding, waar dagbesteding wordt aangeboden voor mensen met autisme. In het smalle straatje gebeuren in de nachtelijke uren soms dingen die het daglicht niet verdragen (graffiti, wildplassen etc).

In samenwerking met ondernemers neemt de gemeente maatregelen om het straatje aantrekkelijker te maken. Die zijn voor een deel al uitgevoerd. De lange muur aan de linkerkant (tevens de achterzijde van het Wijnmuseum) is inmiddels voorzien van een prachtige muurschildering. Er wordt nog nagedacht over vergroening en verlichting.

Flexwoningen op Merwede-terrein

High Park

Als we nu langs de Velperweg oostwaarts lopen, komen we bij High Park. De bewoners van het complex constateren dat rond de ingang van de Albert Heijn zich regelmatig zwervers en hangjongeren bevinden. Dat geeft overlast, bijvoorbeeld zwerfvuil.

Wijkmanager Arno van Geel overlegt met bewoners van High Park over te nemen maatregelen om de overlast te verminderen. Daarbij wordt onder meer gedacht aan een betere afsluiting van de parkeergarage. De afspraak is inmiddels gemaakt dat straatcoaches zich vaker op de locatie laten zien.

Zijdekwartier

Verder oostwaarts komen we bij het Zijdekwartier, voorheen Enka-terrein geheten. Daar komen circa 600 wooneenheden, zowel appartementen als eengezinswoningen, ook in de categorie sociale huur.

De bestemmingsplanprocedure is afgerond, maar er wordt nog niet gebouwd. Dat komt omdat eerst de bodem gesaneerd moet worden. Met die sanering is een begin gemaakt. Verwacht wordt dat die operatie een jaar gaat duren.

De sanering gebeurt op het terrein zelf, waardoor er geen grond hoeft te worden getransporteerd en dus minder vrachtwagens heen en weer rijden. De sanering begint aan de kant van de spoordijk en verplaatst zich in de loop van de tijd in de richting van de Velperweg.

Is de sanering aan de spoorzijde gereed dan kan daar met de bouw van woningen alvast worden begonnen.

Auteur - Aart van Cooten
Foto's - Gerard Scheers

Plein voor Albert Hein Velperweg

NLdoet 2025: Molenbeke begaanbaar

Doe mee en maak Molenbeke nóg mooier en toegankelijker!

Op zaterdag 15 maart 2025 staat onze prachtige wijk in het teken van actie. Samen gaan we de begaanbaarheid van onze stoepen en achterpaden verbeteren. Iedereen kan hieraan bijdragen. Heb jij je al aangemeld?

In veel straten in onze buurt is overhangend groen een obstakel voor mensen die met een rollator, kinderwagen of fiets onderweg zijn. Ook de achterpaden zijn soms moeilijk toegankelijk. Dit willen we veranderen. Of je nu handig bent met een snoeischaar, graag opruimt of gewoon je handen uit de mouwen wilt steken, jouw hulp is welkom!

Wat gaan we doen?

Van 13:00 tot 16:00 uur zetten we de schouders eronder. Samen gaan we de stoepen vrijmaken van overhangend groen en zorgen we ervoor dat de achterpaden weer begaanbaar zijn. Het wordt een dag vol actie, maar ook vol gezelligheid – met je buren aan de slag voor een veilige en begaanbare buurt! We krijgen deskundig advies van een hovenier, en al het tuinafval wordt afgevoerd.

Waarom meedoen?

Misschien wist je het al, maar als er groen vanuit jouw tuin op de stoep hangt, riskeer je een boete. Maar belangrijker: het maakt het voor mensen met een kinderwagen, rollator of fiets lastig om zich door de wijk te bewegen. Laten we samen zorgen voor een wijk waarin iedereen zich welkom en veilig voelt. Jouw bijdrage maakt echt een verschil.

Meld je vandaag nog aan!

Via de QR-code of het formulier kun je eenvoudig je tuin inschrijven. Zelfs als jouw tuin geen overhangend groen heeft, ben je van harte welkom om als vrijwilliger mee te doen. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd - én hoe sneller we aan de borrel kunnen!

Kom erbij en help mee op 15 maart 2025. Samen zorgen we ervoor dat Molenbeke begaanbaar en veilig blijft. Wij kijken ernaar uit om jou daar te zien!

Activiteiten commissie en werkgroep Groen Molenbeke

Aanmelden kan hier

Hoe kun jij helpen?

Er zijn verschillende manieren waarop je kunt bijdragen. Geef je op als:

- **Knipper of snoeier** – Als je graag tuiniert en overhangend groen kunt aanpakken, zijn jouw groene vingers precies wat we nodig hebben!
- **Veeg- en opruimhulp** – Vind je het fijn om de boel weer netjes te maken? Kom vegen en opruimen, voor keurige stoepjes!
- **Stratenmaker** – Ben jij handig met tegels en gereedschap? Jouw hulp is onmisbaar om de paden weer vlak en veilig te maken.
- **Lampenmaker** – Ben jij handig met lampjes en elektriciteit?Dan ben jij het licht in de donkere achterpaden van Molenbeke en is jouw hulp heel welkom.
- **Straatcoördinator** – Wil jij helpen bij de organisatie en zorgen dat alles soepel verloopt? Meld je aan als coördinator en stuur je straatteam aan.
- **Uitlener van materiaal** – Heb je een snoeischaar, kruiwagen of ander gereedschap? Ook daarmee kun je ons helpen!
- **GFT-container** – Om het groenafval af te voeren hebben we veel GFT-containers nodig. Zet hem op zaterdagochtend 15 maart op gebruikelijke ophaal plek. Zo simpel kan je bijdrage zijn!

Van de activiteitencommissie

Na het feest van 8 juni jl hebben we niet stilgezeten. Weer heel veel nieuwe ideeën en activiteiten staan er op de planning voor het komend jaar. Schrijf ze vast in de agenda en mis niets!

Running Dinner opnieuw groot succes!

Op 12 oktober vond voor de tweede keer dit jaar het Running Dinner plaats. Ook dit werd weer een hele geslaagde editie! Ruim 60 wijkbewoners gingen van huis naar huis voor een gezellige avond vol ontmoetingen en heerlijke gerechten. Dit keer was er een mooie mix van bekende gezichten en nieuwe deelnemers, die zo de kans kregen om elkaar beter te leren kennen en bij te praten.

Na drie gangen eindigde de avond met een afsluitende borrel bij Jurian en Jelena. Dankzij hun gastvrijheid (dank jullie wel!) bleef het daar nog lang gezellig. Een foto moeten we jullie helaas onthouden, door alle gezelligheid zijn we die vergeten te maken. Op 22 maart 2025 is er een nieuwe editie!

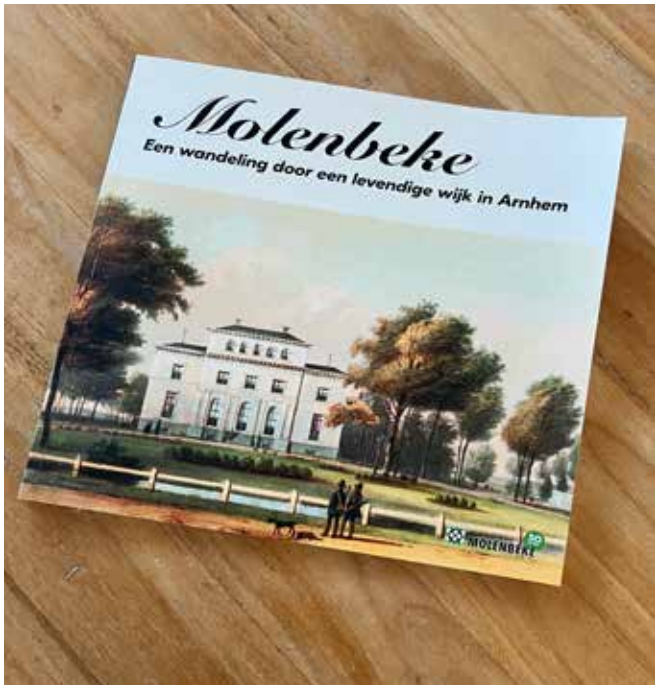
3e druk voor het boekje over de historie van Molenbeke!

De historische wandeling door de wijk was een groot succes tijdens het jubileumfeest. Ook het boekje dat erbij hoort, is ongekend populair. Nadat er eerder al 200 exemplaren waren verkocht, is er een derde (en laatste!) druk besteld. Er zijn nog enkele boekjes verkrijgbaar.

Bestel snel met deze code!

Of gewoon via molenbeke.nl/boekje.

Auteur en foto - Rob Bourgonjen



Activiteiten Molenbeke 2025

11 januari	Nieuwjaarsborrel
15 maart	NLDoet, begaanbaar Molenbeke
22 maart	Running Dinner
10 april	Algemene Leden Vergaderingen (Café ALV Molenbeke)
26 april	Koningsdag
17 mei	Snoeidag
14 juni	Jeu de boules
4 juli	Camping Molenbeke
27 september	Lasergamen
11 november	Sint Maarten
23 november	Sinterklaas

Molenbeke en haar wateroverlast

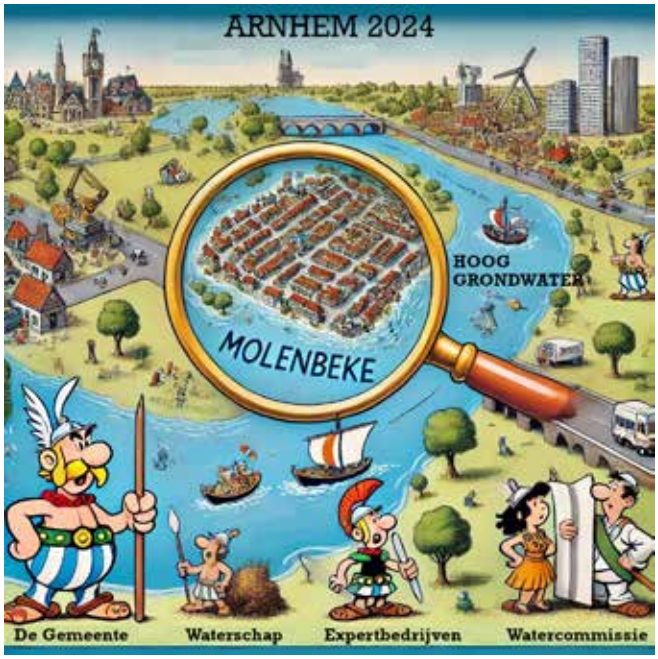
De zomer is voorbij en we bereiden ons voor op koudere, donkere en nattere dagen. Dat leidt bij veel buurtbewoners tot vragen. Wordt het weer net zo nat als vorig jaar? Hoe hoog zal het grondwater komen? En houden we onze voeten droog in Molenbeke? Allemaal vragen waarop we helaas geen direct antwoord hebben.

Wat we wel weten is dat de wateroverlast in de wijk de afgelopen jaren is toegenomen. Maar hoe zit het precies met de grondwaterstanden in onze wijk? Hoe zit de bodem onder onze wijk in elkaar? Wat is de geschiedenis van wateroverlast in Molenbeke? En nog belangrijker: wat kunnen we (samen) doen om dit probleem aan te pakken?

Als buurt willen we hiermee aan de slag. Daarom zoeken we Molenbekers die willen meedenken in een 'Watercommissie'. In deze werkgroep willen we meer inzicht krijgen in de situatie en willen we oplossingen verkennen, in samenwerking met de gemeente Arnhem en het waterschap.

Dus, heb jij verstand van grondwater of bodemgesteldheid? Ben je een ervaringsdeskundige, of heb je contacten bij de gemeente of het waterschap? Heb je interesse om in de geschiedenis van Molenbeke te duiken? Of wil je gewoon meedoen om jouw buurtgenoten te helpen? Dan horen we dat heel graag!

Meld je aan of stuur je vragen en suggesties naar wateroverlast@molenbeke.nl.



Laten we samen werken aan een droge(re), fijne wijk!

Auteur en afbeelding - Daan Hornman

Adverteren in de MOLENBEKER

De MOLENBEKER is dé wijkkrant van Wijkvereniging Molenbeke. De MOLENBEKER wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Molenbeke en verschijnt drie keer per jaar (rond februari, juni en oktober) in een oplage van +/- 550 stuks.

We zien nog steeds het belang van de gedrukte media t.o.v. de snelle berichten op onze socials. De kosten voor het maken van dit mooie magazine wordt voor een groot gedeelte gefinancieerd door de Wijkvereniging Molenbeke. Én natuurlijk door onze trouwe advertreerders.

Er is nog plaats voor extra advertenties dus wil je met jouw bedrijf in de spotlights staan neem voor meer informatie en tarieven dan contact op met redactie@molenbeker.nl.

Oplossingen van blz. 17. **Quizzz** vraag 1. Een Fries, vraag 2. De luiaard; de andere twee gaan wel langzamer, maar zijn geen zoogdieren, vraag 3. 42 poten en vraag 4. van Suriname. ***Raadsels*** nr 1. Robin van Persie , nr 2. Messi en nr 3 Rico Verhoeven

Molenbeke Memories

'De Moffen hebben ons totaal berooid'

Uit oude notulen van het Molenbeekse wijkcomité, de verre voorganger van de huidige wijkvereniging, blijkt dat de saamhorigheid in Molenbeke direct na de Tweede Wereldoorlog groot was. Na de evacuatie waren de bewoners van Molenbeke tegen de zomer van 1945 weer teruggekeerd naar hun woning.

Oud-wijkbewoner Theo Somsen vond notulen van het toenmalige comité in het archief van zijn vader Johan Somsen (1894-1967). Deze Johan, toen woonachtig in de Megenstraat, hield op 5 november 1945 een toespraak voor het wijkcomité in oprichting. De vergadering vond plaats in Café-Restaurant La Bordelaise. Dat gebouw stond vlak bij station Velperpoort op de plek waar nu het kantoor van Dirkzwager staat.

Enkele citaten uit de toespraak (letterlijk overgenomen) van Johan Somsen zoals in de notulen verwoord.

'Na de terugkeer van de méésten onzer op Molenbeke heeft het ons zeker niet veel tijd gekost de inventarisatie onzer woningen op te maken. De Moffen en wellicht ook nog ander gebroed hebben ons totaal berooid. De aanblik onzer woning, uit- en inwendig, was zoo wel allertreurigst vandaar dat het ons heel wat moeite kostte de formulieren samen te stellen voor de Schade-enquête-Commissie.'

De inventarisatie van de schade werd toch voortvarend aangepakt, blijkt uit de woorden van Somsen tijdens de bijeenkomst in november 1945. 'Al spoedig werden over heel de wijk lijsten samengesteld en aangeplakt vermeldende goederen, wier eigenaar onbekend was. Het gaf den werkers groote voldoening hiermede velen van dienst te zijn geweest. Ons saamhorigheidsgevoel werd versterkt.'

Somsen memoreert in zijn toespraak de viering van de eerste Koninginnedag na de oorlog. Die werd gehouden op 31 augustus 1945, de geboortedag van de toenmalige Koningin Wilhelmina. 'Onze buurteenheid trad wel allerverblijdendst naar voren toen men zich opmaakte den verjaardag van Hare Majesteit te vieren. De Heer Burghard nam het initiatief en wist met tal van medewerkers een groote geldinzameling te houden tot het vieren van 't Koninginnefeest. De medewerking was méér dan lofwaardig en alles verliep prettig, eensgezind en ordelijk.'

Johan Somsen

Er waren nog weinig vlaggen te zien op deze eerste feestdag na de oorlog, zag Somsen. 'Nog weinig vlaggen konden wegens den nood der tijden vertoond worden, maar het Comité rekent op sterke vermeerdering van deze in 't volgende jaar. Toch was in 't algemeen de versiering eenvoudig, keurig en waardig. Kinderen èn grooten hebben zich geamuseerd.'

Pikant is dat Somsen toen al sprak over wateroverlast in de wijk. 'Zeer vele woningen tobben met 't hoge grondwater. Herhaalde malen drongen we op verbeteringen aan maar tot op heden nog weinig succes. Wel werden op enkele punten draineringsbuizen gelegd. Maar 't Elect. gemaal werkt onvoldoende. De gemeente geeft de AKU (later Enka, red.) de schuld. Hoe het zij, wij zijn er niet mee geholpen en op dit aambeeld moet blijven gehamerd, gezien ook de nadere winter.'

Eindredactie - Aart van Cooten
Foto's -Theo Somsen(boven) & het Gelders archief(onder)

Café-Restaurant La Bordelaise

BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, € 25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, € 2,- per meter

t' Anthonie 50 • 6932 JN Westervoort
026-78 561 30 • 06-511 648 51

Jurgen Theunissen
UITVAARTZORG

Voor meer informatie, ons videoportret en referenties van nabestaanden, zie
www.jurgentheunissenuitvaartzorg.nl

Regio’s	Arnhem	Nijmegen	Amersfoort	Wageningen
	026 - 84 83 148	024 - 22 101 22	033 - 20 9 20 20	0317 - 70 30 17

24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend

Gerard gaat met zijn fotocamera op zoek naar Molenbekers met een passie.

Ben jij ook een Molenbeker die enorm geniet van z'n passie, of ken je er een?

Mail naar: gerard.scheers64@gmail.com

Het is genieten!

Jacky Goossens, Hoornestraat

'Op m'n 16e draaide ik voor het eerst als DJ op een feest in een club genaamd 'Crazy', net over de grens in het Duitse Elten.' Jacky staat in z'n 'mancave' omringd door zo'n 2000 LP's, twee draaitafels en een mixer. 'Destijds in 2000 woonde ik in Tolkamer en de 'Crazy' was toen een van dé plekken voor de hardcore-scene in de regio.'

'Ik was 10 jaar toen ik in aanraking kwam met hardcore muziek door de dubbel cd 'Thunderdome VI' te kopen. Ook mijn broer nam dat soort platen mee naar huis, en ik vond dit meteen enorm interessant. Met hulp van mijn ouders kocht ik een DJ-set, en vanaf mijn 12e was ik in mijn vrije uren alleen maar platen aan het mixen.'

'Mijn platen kocht ik bij Dance Drugstore en Attalos op de Walstraat in Arnhem. Op die manier vulde ik mijn eigen platenkoffer, die ik later meenam naar de party's waar ik moest draaien. Mijn favorieten uit die tijd zijn 'The Dreamer' van Lenny Dee en 'Pitch-Hiker' van Pilldriver. Ik draaide voornamelijk in de regio, maar ook op landelijke party's zoals Pandemonium en Raving Nightmare. Een gouden tijd met veel lol en plezier! Mijn laatste gig was in 2012. De lol ging eraf omdat bijna iedereen met cd's ging draaien waardoor er op de party's uiteindelijk geen draaitafels meer te vinden waren.'

Maar ondanks dat is Jacky altijd vinyl blijven verzamelen. Voor hem gaat het om de muziek in combinatie met het draaien van vinyl, niet perse om het moeten draaien op party's. 'Het thuis mixen doe ik eerlijk gezegd veel te weinig. Op dit moment houd ik mij vooral bezig met het kopen en verkopen van platen.

Ooit begonnen met het opkopen van kleine collecties om zo mijn eigen collectie uit te breiden. De dubbele verkocht ik dan weer. Dat beviel zo goed dat ik me dit jaar heb ingeschreven bij de KvK. Nu verkoop ik online wereldwijd. Dus als iemand nog danceplaten heeft waar hij of zij vanaf wil, kunnen ze altijd een berichtje sturen naar housed-records@hotmail.com. Ik neem ze graag over en zorg ervoor dat ze weer een mooie bestemming krijgen.'

Auteur en foto - Gerard Scheers

DE BLOEMENWINKEL ARNHEM

- Bloemen voor elke gelegenheid
- Rouwbloemstukken
- Bruidswerk
- Woon- en lifestyle accessoires

Winkelcentrum Klarendal - Klarendalseweg 138E - 6822 GG Arnhem - (026) 443 40 40

Molenbeker Kids

TROTS. De Molenbeker is er voor alle Molenbekers, dus ook voor alle 'kids' in de wijk. Elke editie zetten we in deze rubriek 'Molenbeker kids' een kind uit de wijk in de spotlights, met zijn of haar verhaal en vraagt de redactie: 'Waar ben jij trots op?'

Wie ben jij? In welke straat woon je en wie wonen er bij jou in huis?
Ik ben Abel, 10 jaar oud en ik woon in 2 huizen in de Boudewijn van Roonstraat. In het ene huis met mijn vader en broertje en in het andere huis met mijn moeder, de vriend van mijn moeder en mijn broertje.

Waar ben jij TROTS op?
Ik ben trots op de leuke vrienden die ik heb. Daar kan ik mee voetballen, hutten bouwen, jachtseizoen spelen, chillen en gamen. Ook doe ik dit soort dingen heel graag met mijn broertje. Hij speelt ook vaak mee met mijn vrienden en ik met die van hem. Ik heb vrienden in Molenbeke en ook op de school waar ik zit. Dat is de Jozef Sarto school. Met die vrienden speel ik graag op en rond het schoolplein.

Waarom ben je daar zo TROTS op?
Omdat ik het super leuk vind om dingen die ik zelf graag doe met anderen samen te kunnen doen.

Wat vind jij het allerleukste in Molenbeke?
Ik vind Molenbeke heel leuk, omdat de wijk heel kindvriendelijk is en omdat er zoveel leuke activiteiten en feesten zijn. Ik kan er ook heel goed voetballen.

Wil je nog iets anders delen?
Nee, eigenlijk niet.

Dank je wel! Aan wie geef jij de (digitale) pen door?
Simon, mijn vriend die ook in Molenbeke woont.

Auteur - Ferdi Poi
Foto - Gerard Scheers

Quizzz

Vraag 1.
Wat is een paardenras?
Een Fries, een Groninger of een Zeelander?

Vraag 2.
Wat is het langzaamste zoogdier ter wereld?
De luiaard, de slak of de schildpad?

Vraag 3.
Hoeveel poten heeft een duizendpoot?
42, 128 of 1000?

Vraag 4.
Van welk land is Paramaribo de hoofdstad? Van Suriname, Curaçao of van Aruba?

Raadsels

Hieronder 3 anagrammen die gaan over bekende sporters.(Een anagram of letterkeer is een woord of zin, gevormd uit de letters van een ander woord of een andere zin maar in een andere volgorde.

1. SPARERIB IN OVEN
Welke oud-voetballer en trainer kan je van deze letters maken?

2. SMIES
En welke voetballer is dit?

3. HOI VERCOVEREN
Welke bekende bokser is dit?

Oplossing van de quizzz en raadsel staat op pagina 12

Molenbeke Duurzaam: dakisolatie

In deze serie vertellen wijkgenoten over maatregelen die ze hebben genomen om hun huis te verduurzamen. Ditmaal spreken we Joris en Katja in de Megenstraat over het isoleren van hun dak.

Welke maatregel hebben jullie genomen en waarom deze?

Joris: 'we hebben een hele set aan duurzaamheids-maatregelen genomen in ons huis. Denk aan vloer-isolatie, spouwmuurisolatie, plaatsen van dubbel glas (glas in lood) en dus ook dakisolatie. Onze jongste zoon had behoefte aan meer ruimte op zijn kamer, dus schoof hij intern door. Dit betekende dat de oudste op zolder moest gaan slapen. Aan de zolder was nog niets gebeurd; we keken letterlijk door het dakbeschot heen naar buiten op sommige plekken'.

Wat houdt het in?

Ze besloten om het 'in een keer goed' te doen en hebben de gehele verbouwing uitbesteed. In totaal zijn ze 4 maanden bezig geweest; dit kwam mede doordat zij gaandeweg extra werkzaamheden hebben laten uitvoeren.

Het dak is van binnenuit geïsoleerd met 180 mm dikke glaswoldekens. Ze zijn voor de beste (meest dikke) variant gegaan, met de hoogste isolatiewaarde. Er is respectievelijk dampdoorlatende folie aangebracht, regelwerk, een dampdichte folie, isolatiedekens en tenslotte stucplaat. Hierna is alles netjes afgewerkt.

Welke voorwaarden zijn er voor deze maatregel?'

Er zijn geen specifieke voorwaarden, wel moet je er rekening mee houden dat de ruimtes kleiner worden omdat je aan de binnenzijde ruimte 'eraf snoept'.

Hoe ging het proces in zijn werk?

Ze hebben een bouwkundig adviesbureau als tussenpersoon ingehuurd. Dit werkte perfect: de adviseur kon hun wensen t.a.v. het eindresultaat vertalen naar technische specificaties voor de aannemer. Ook over de aannemer waren ze erg tevreden.

'Op de dakisolatie zit de meeste subsidie'

Wat zijn de kosten?

Vanuit een rijkssubsidie regeling hebben ze behoorlijk wat van de kosten teruggekregen. Voor meer informatie: rvo.nl/subsidies-financiering/isde/woningeigenaren.

Op de dakisolatie zit de meeste subsidie; je kunt tussen de €300,- en €7000,- terug krijgen. De subsidie wordt berekend op basis van de toegepaste materialen en het aantal m^2.

Goed om te weten: als je twee maatregelen uitvoert, dan verdubbelt het bedrag per m^2 dat je terugkrijgt!

Wat is het effect van de maatregel?
Joris: 'we zijn heel tevreden, we hebben een volwaardige verdieping erbij gekregen. In alle ruimtes op zolder ervaren we nu dezelfde comfort als beneden en op de eerste verdieping'.

Heb je nog tips voor andere wijkgenoten?
Joris vertelt over hun thuis accu. Idealiter combineer je dit met zonnepanelen, waarmee je zelf je stroom opwekt. Helaas is hun dak daar niet geschikt voor.

Ze halen stroom van het net af als deze goedkoop is, bijvoorbeeld in de nacht. Deze stroom wordt opgeslagen in de accu. Op het moment dat de stroom duur is, gebruik je de opgeslagen stroom van de accu.

Hiermee bespaar je geld én je creëert ruimte op het elektriciteitsnet voor anderen om bijvoorbeeld weer zelfopgewekte stroom terug te leveren. Zij hebben vier batterijen; dit is aan de ruime kant aldus Joris. De aanschafkosten bedroegen ongeveer €10.000.

Oproep
Veel Molenbekers kampen regelmatig met water in de kelder. Graag zouden we in een volgende Molenbeker een artikel schrijven over het waterdicht maken van je kelder. Wil je daar iets over delen? Stuur dan een mail naar redactie@molenbeke.nl.

Auteur - Annemiek van Gelder
Foto - Gerard Scheers

Ver van huis!

Kurt en Laureen van Aswegen – Zuid Afrika

Hoe is het om in Molenbeke te wonen als je hier ver vandaar geboren en opgegroeid bent? In deze serie worden vijf vragen hierover gesteld aan Molenbekers die vanuit andere delen van de wereld hier zijn gaan wonen.

Hoe zijn jullie in Arnhem terecht gekomen?
Begin 2020 kregen we via de Netherlands Foreign Investment Agengy (NFIA) de mogelijkheid om ons met ons bedrijf in bedrijfsautomatisering in het oosten van Nederland te vestigen. We kregen een kantoor in het WTC in Hengelo. Op dat moment moesten we naast een woning ook op zoek naar een internationale school voor onze zoon Joshua. Rivers International School Arnhem bleek de enige school waar Joshua gedurende het schooljaar kon instromen. We hebben toen een woning in Oosterbeek gevonden. In de zomer van 2022 zijn we in Molenbeke terecht gekomen.

Uit welk deel van Zuid Afrika komen jullie vandaan?
We zijn beiden 'Kaapenaars', geboren en getogen in Kaapstad, maar we hebben elkaar voor het eerst ontmoet toen we beiden in Pietersburg woonden, midden op de Afrikaanse savanne in het noordelijke gedeelte van Zuid Afrika. Daar is onze oudste zoon Joshua geboren. Jesse is geboren toen we een aantal jaren later in Johannesburg woonden.

Wat missen jullie het meest aan Zuid Afrika?
Natuurlijk de familie! De sociale verbondenheid en de gemeenschapszin in Zuid Afrika is erg groot. Je zoekt elkaar vaak op. Toen we nog in Pietersburg woonden, kwam het regelmatig voor dat we voor een weekend met de auto heen en weer naar Kaapstad gingen om onze familie te bezoeken, 1800 km verderop! Maar ook het gemak hoe alles werkt. De huisarts kent jou en je familie. Dat is hier heel anders.
Tja en dan is er natuurlijk de verscheidenheid van het Zuid-Afrikaanse landschap. Zo gaan we graag de bergen in of op 'roadtrip' door de savanne.

Hebben jullie veel contact met je familie en vrienden in Zuid Afrika?
Er is wekelijks contact met familie. Veelal via sociale media zoals WhatsApp en FaceTime. Maar we zijn toch ook nog wel regelmatig in Zuid Afrika vanwege ons bedrijf. Een familiebezoek staat dan altijd op het programma.

Wat is voor jullie belangrijk om je in Arnhem thuis te voelen?
Sinds we in Nederland wonen, zijn we actief betrokken bij de Nieuw Apostolische kerk in Arnhem Zuid. Kurt is er één van de predikanten, Joshua, Jesse en ik spelen in het kerkorkest en daarnaast ben ik ook één van de koordirigenten. Vertelt Laureen. De kerk en de muziek geven ons een gevoel van thuis en dat is erg belangrijk. Verder spreken we af met Zuid-Afrikaanse vrienden die in de buurt wonen. En natuurlijk gaan we ook regelmatig 'droëwors' en 'melktert' halen in Amersfoort bij 'Die Spens', of in Utrecht bij 'The Lekker Shop", onze favoriete Zuid-Afrikaanse winkels in Nederland.

Zouden jullie weer terug willen?
Daar zijn we nu nog niet mee bezig. Zuid Afrika blijft toch in ons hart en misschien op een dag als wij gepensioneerd zijn gaan we er weer eens naar terug.

Kurt en Laureen van Aswegen
Afkomstig uit Kaapstad Zuid Afrika
Vertrokken uit Zuid Afrika begin 2020
Sinds medio 2022 woonachtig in Molenbeke. Kurt en Laureen hebben twee zoons, Joshua en Jesse

Tekst en foto's - Gerard Scheers

Arnhems platform voor lokaal voedsel

Ook al lange tijd de wens om je eten lokaal in te kopen? Er is een nieuw platform voor het bij elkaar brengen van aanbieders van lokaal voedsel en consumenten in Arnhem en omgeving: Ken je boer.

Steeds meer mensen willen weten waar hun eten vandaan komt en hoe het is gemaakt. Maar ze weten niet altijd waar dit te verkrijgen is. Om het aanbod van lokaal voedsel in Arnhem voor het voetlicht te brengen en consumenten te informeren over markten, oogstdagen en proeverijen is Ken je boer opgericht.

Samenwerking

Ken je boer is online te vinden op groenarnhem.nl en op Instagram en Facebook. In samenwerking met boeren, winkeliers en andere aanbieders worden promotieactiviteiten georganiseerd. Het platform laat het belang en de meerwaarde van lokale voedselproductie en - consumptie zien.

Lokaal en duurzaam

In de regio Arnhem gebeurt veel rond lokaal en duurzamer eten. Het lokaal produceren van voedsel heeft diverse voordelen, bijvoorbeeld voor het milieu (minder transport, minder verpakking), de natuur (groenere omgeving), voor onze eigen gezondheid (vers eten van dichtbij) en voor de saamhorigheid (samen zaaien, oogsten en eten).

Initiatieven

Inspirerende initiatieven in Arnhem zijn bijvoorbeeld Stadslandbouw Mooieweg, De Mijmering, SpijkerZwam en Voedselbos Elderveld.

Ken je boer wordt mede mogelijk gemaakt door gemeente Arnhem. Heb je ideeën of opmerkingen? Dan kun je deze sturen naar kenjeboer@gmail.com

Tekst en foto's - Gerard Scheers

Alcoholgebruik in Molenbeke

Wie lege flessen naar de glasbak brengt, komt daar vaak buurtgenoten tegen. Bijgaande artikel zal daarom weinig verbazing wekken. In Molenbeke wordt flink alcohol gedronken. Dat blijkt uit cijfers van de RIVM en het CBS.

Van alle Molenbekers tussen 18 en 65 jaar drinkt 89% wel eens alcohol. Dat zijn de drinkers volgens het RIVM. 13% van de wijkbewoners valt in de categorie zware drinkers. Dat zijn personen die minstens 1 keer per week ten minste vier (voor vrouwen) en zes (voor mannen) glazen alcohol op één dag drinkt.

Overmatige drinkers zijn er ook in Molenbeke, namelijk 8%. Dat zijn volgens de RIVM mensen die per week meer dan 14 glazen (voor vrouwen) en 21 (voor mannen) glazen alcohol drinken.
Rokers zijn er natuurlijk ook in Molenbeke: 17% van onze buurtgenoten tussen 18 en 65 jaar zegt wel eens te roken. Elektronische sigaretten zijn overigens niet meegenomen.

Auteur - Aart van Cooten

Eigen clublied voor Molenbeke

Eind september 1944 wordt heel Arnhem geëvacueerd, Molenbeke incluis. Tegen de zomer van 1945 keren de Molenbekers terug. De onderlinge banden worden weer aangetrokken. Enkele voorlopers in de wijk richten de Oranje-Vereniging Molenbeke op.

De verjaardag van Koningin Wilhelmina wordt die eerste jaren na de oorlog groots gevierd, onder meer met een feestavond in Café-Restaurant La Bordelaisse aan de Velperweg. Daar klonk ook het clublied van Molenbeke. De redactie ontving de tekst van oud-wijkbewoner Theo Somsen, geschreven door zijn vader. Dat lied willen we je niet onthouden.

Clublied Molenbeke
door L.J. Sommer, op de wijs van het Jamboreelied

In negentien vier vijf (1945 red.)
in een onbewoond verblijf
werd Molenbeeks vereniging gesticht.
Een vergadering van een uur,
toen kwam een flink bestuur.
Die deden voor de goede zaak hun plicht.
Want toen 5 mei gekomen was
vierde men bevrijdingsdag.
En jong en oud zongen voortaan
Met gulle blijde lach:

Refrein

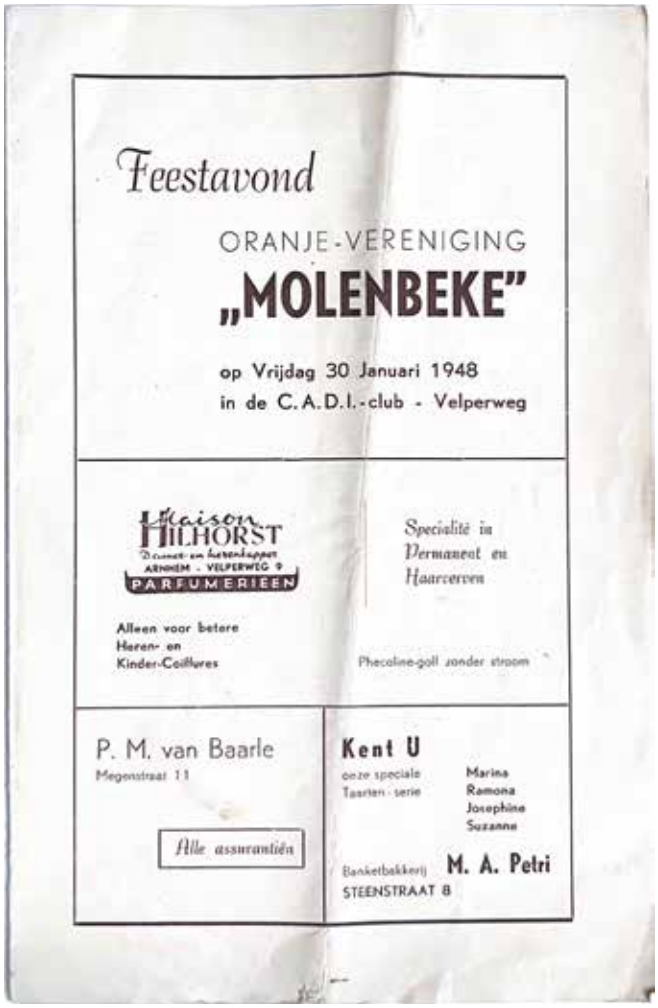
O wat fijn, O wat fijn
Lid van Molenbeeks vereniging te zijn
Een luid hoezee, een luid hoezee
weerklinkt steeds voor Je maintiendrai
En op dat eerste feest
Heerste een spontane geest
Dat men tevoren nimmer had gekend.
't Was anders dan voorheen
Molenbeke was nu één.
Aan de groei van 't aantal leden kwam geen end
En ons bestuur van groot tot klein
Deed onversaagd haar plicht.
Hun hele streven was steeds
op Molenbeek gericht.

Refrein

Want na verloop van tijd
verrees de sociëteit
Die steeds gehouden wordt in Bordelais.
Ook het cultureel belang
komt hier niet in 't gedrang.
Daar strijden wij steeds voor tot iedere prijs.
Leef Molenbeke, leef nog lang
io. Io. Vivat
Wij wensen U een lang bestaan
in onze mooie stad.

Refrein

Auteur - Aart van Cooten
Foto - Theo Somsen



makelaarshuys
Kuyk van Oldeniel

Of u nu een huis wilt kopen of verkopen, het is en blijft een ingrijpende gebeurtenis. Er komt namelijk veel bij kijken. Vanuit ons monumentale pand aan de Velperweg 166 in Arnhem, helpen wij u graag.

Wij bieden u een totaalpakket aan, denk bijvoorbeeld aan het aankopen van uw nieuwe woning en het verkopen van de huidige woning. Ook zijn wij u graag van dienst voor een gevalideerd taxatierapport of bijvoorbeeld het opstellen van een huurovereenkomst en het beheer van uw huurpanden.

Bel ons voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek, u kunt ons bereiken op 026 – 361 62 63.

Makelaarshuys Kuyk van Oldeniel
Velperweg 166
6824 MD Arnhem
026-3616263
makelaar@kuykvanoldeniel.nl

NVM