MOLENBEKER

HÉT MAGAZINE VOOR ÉN DOOR BEWONERS VAN MOLENBEKE

- MARKANTE MOLENBEKER
- ULTIMATE FRISBEE
- BESTUURSWISSEL
- TEAM LEEFOMGEVING
- BUURTPREVENTIE
- WIJKTEAM
- ARRETJESCAKE
- RUNNING DINNER

2017-1

VAN DE REDACTIE

Beste Molenbeker, voor je ligt de eerste ***MOLENBEKER,*** de vernieuwde wijkkrant van Molenbeke. Naar aanleiding van de bestuurswissel in april vorig jaar werd het ook tijd voor een nieuwe wijkkrant. Voordat we daar op door gaan, nemen we eerst afscheid van het Molenbekertje. Namens de voltallige redactie van de nieuwe wijkkrant, maar wij denken ook namens alle andere Molenbekers, willen we de makers van het Molenbekertje hartelijk danken voor hun jarenlange en tomeloze inzet. Zonder hun enthousiasme was er geen wijkkrant en waren wij niet zo geïnformeerd over het reilen en zeilen in onze prachtige wijk Molenbeke. Dank! Echter de tijd schrijdt voort, nieuwe mensen, met nieuwe ideeën. Alleen niet met een nieuw medium, want in de tijd van internet, sociale media en buurtapps blijft een papieren wijkkrant in de bus toch het medium dat iedereen bereikt. Uiteraard is een interactieve kleurenversie op de site te vinden.

Met de nieuwe naam ***MOLENBEKER,*** willen we de bewoners van Molenbeke centraal zetten. De ***MOLENBEKER*** heeft als doel alle Molenbekers te informeren, amuseren en te verbinden met elkaar. De ***MOLENBEKER*** is een initiatief van Annemarie Nijeboer, Annemiek Roest, Aart van Cooten, Arno van den Heuvel, Rob Donders, Peter Bakker, Rob Borgonjen en Bert Roete. De ***MOLENBEKER*** is voor en door Molenbekers gemaakt, dus schroom niet om je aan te sluiten of op welke manier dan ook een bijdrage te leveren. Jouw inbreng is van harte welkom. Liefst voor mei, want dan komt de tweede ***MOLENBEKER*** uit. Voor nu wensen we je veel plezier met het lezen van de ***MOLENBEKER.*** Vragen, opmerkingen en suggestie kan je mailen naar redactie@molenbeke.nl of in de bus doen op de Adolf van Nieuwenaarlaan 14. Het is de eerste vernieuwde versie, we zijn nog zoekende, dus alle ideeën en suggesties zijn welkom!

De redactie.

VELPERWEG E.O.

Molenbeke vormt samen met de wijken Velperweg-Noord, Plattenburg, Angerenstein en Paasberg-Wellenstein, de wijk Velperweg en omgeving. Deze wijken zitten om de drie maanden bij elkaar in het bewonersoverleg Velperweg e.o. Tijdens het overleg wordt het reilen en zeilen van de wijken besproken. Onderling wisselen we kennis uit en formuleren (gemeenschappelijke) problemen naar de gemeente. Voorheen ging dat via de wijk opbouwmedewerker, maar nu het team leefomgeving is aangeschoven komt het op die manier direct bij de gemeente terecht. In het afgelopen jaar is o.a. gesproken over het nieuwe bestemmingsplan Velperweg e.o., plannen voor het ING kantoor en het Wijk ActiePlan (WAP). Vanuit Molenbeke is de wateroverlast op de agenda gezet. In Plattenburg is eind november het buurthuis feestelijk geopend. In Angerenstein wordt sinds dit jaar de wijkkrant in tabloid formaat uitgegeven. In Paasberg-Wellenstein wordt nagedacht over de beek op de Paasberg. In Velperweg-Noord zijn ze hard bezig met het oprichten van een wijkvereniging. Het eerst volgende bewoners overleg is op 23 januari 2017. Mocht je vragen en/of opmerkingen hebben, of mee willen, laat het dan weten via secretariaat@molebeke.nl

Annemarie Nijeboer en Bert Roete

COLOFON

De ***MOLENBEKER*** is de wijkkrant van Wijkvereniging Molenbeke. De ***MOLENBEKER*** wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Molenbeke en verschijnt drie keer per jaar (januari, mei en september) in een oplage van 450 stuks.

De redactie draagt zorg voor de wijkkrant, met nieuws van de werkgroepen, komende activiteiten, gemeentelijke zaken van belang voor de wijk en activiteiten & initiatieven van medebewoners. Artikelen over wat er in de wijk gebeurt, zijn altijd welkom op ons e-mailadres. Onze namen en verdere contactgegevens vindt u in de wijkkrant.

Heeft u kopij voor de ***MOLENBEKER***? Hieronder vindt u terug wanneer deze uiterlijk bij ons binnen moet zijn. Ook de bezorgweken voor dit jaar worden in onderstaand schema weergegeven.

Nr.	Kopij	Bezorging
Jan.	Gesloten	Week 3
Mei	10 mei	Medio mei
Sept.	Volgt nog	Medio sept

Adverteren
Wilt u adverteren in onze wijkkrant? Dat kan! Neem gerust contact met ons op voor meer informatie.

Contact MOLENBEKER
mail: redactie@molenbeke.nl
post: Adolf van Nieuwenaarlaan 14, 6824 AN ARNHEM

MARKANTE MOLENBEKER. .. ERIK VAN DER DONK

Molenbeke kent een aantal markante bewoners. Een daarvan is acteur Eric van der Donk. Hij woont al 45 jaar in onze wijk. Samen met zijn vrouw Hieke.

Geen sprake van, Eric van der Donk vertrekt niet uit Molenbeke. Vanwege zijn leeftijd dan toch misschien? "Geen denken aan", zegt Eric. "We hebben net een traplift laten installeren. Geweldig apparaat. Zal ik even laten zien hoe ie werkt?" Zijn vrouw Hieke is hem al voor. Langzaam verdwijnt ze naar boven.

Eric van der Donk (87) en zijn vrouw Hieke (84) wonen sinds 1971 op Maarten Gorisstraat 18. De meeste wijkbewoners zullen hem kennen van televisie of uit het theater. Eric had prominente rollen in de tv-series Oud Geld en Pleidooi, was jarenlang te zien bij Klokhuis, maakte 25 jaar deel uit van Toneelgroep Theater.

'Molenbeke is een moordwijk'

In de televisiefilm De Kroon speelde hij de rol van oud-minister Max van der Stoel. Hij speelt trouwens nog steeds. Afgelopen voorjaar bijvoorbeeld nog in het Hoftheater in de Spijkerbuurt, het stuk Adres onbekend. Ook in Klokhuis is hij af en toe te zien, maar dat stelt niet veel voor, zegt hij zelf. "Kleine rolletjes, ik ben dan meestal een oude vent die een beroerte heeft gehad en nauwelijks kan praten."

Rasechte Molenbeker

Een acteur in hart en nieren dus. En een rasechte Molenbeker. Het huis dat hij en Hieke begin jaren zeventig betrokken, was toentertijd in bezit van de Centrale Woningstichting en speciaal bedoeld voor acteurs en kunstenaars die tijdelijk in Arnhem aan het werk waren. Eric en Hieke kregen de kans om het huis te kopen en aarzelden geen moment.

Muffige buurt

Molenbeke in de jaren zeventig, wat was dat eigenlijk voor een wijk? Hij kiest zijn woorden voorzichtig. Keurig, netjes, burgerlijk. "Molenbeke was een muffige buurt. Een buurman had last van de berk in onze voortuin. Er dropen sapjes van de bladeren op zijn auto. Bij de gemeente kreeg hij het voor elkaar dat die mooie boom gekapt werd. Zo'n wijk dus. Al die mensen zijn weggegleden in de vergetelheid."
Hij merkt het wel vaker, lang niet iedereen bezoekt een schouwburg en weet dat een acteur een rol speelt, dat hij wordt gegrimeerd. Lang geleden speelde hij in een televisieserie een Aidspatiënt; hij zag er op het scherm moe en afgetakeld uit. Een paar dagen later liep hij door de wijk en werd aangesproken door een buurtbewoner. 'Was je ziek? Gelukkig zie je er nu weer een stuk beter uit!' Hij kan er wel om lachen. Een acteur moet zich niets verbeelden.

Steeds meer jongeren

De sfeer in de wijk is enorm verbeterd, zegt Eric. De ouderen vertrokken, er kwamen jongeren voor terug. Ook zijn eigen kinderen Jacomijn en Diederik groeiden in deze wijk op. Geen betere plek in Arnhem om als kind op te groeien dan hier, zegt hij.

De meeste buren kent hij van naam. Bij de een drinkt hij een glaasje, de ander spreekt hij op straat en bij de overburen hebben hij en zijn vrouw tientallen keren opgepast. Ook die kinderen zijn alweer het huis uit.
Als de jonge gezinnen uit de wijk aan het begin van de zomervakantie hun tenten opslaan op het speelveld gaat hij altijd even kijken. En hij geniet ervan als hij midden in de nacht door zijn slaapkamerraam de stemmen van de kinderen hoort. Hoezo geluidoverlast! Een wijk moet leven, zegt Eric, en daar hoort geluid bij.

Studeren op het schoolplein

Achter in de wijk, ingeklemd tussen de spoordijk en de kantoren van de Velperweg, stond vroeger een school. Geen wijkbewoner was vaker op het schoolplein dan hij. Vele weekeinden heeft hij daar doorgebracht. Hij kroop door de heg en ijsbeerde urenlang over de tegels. Op die memorabele plek heeft hij zijn toneelteksten ingestudeerd. Nadat de school was afgebroken, verplaatste hij zijn werkterrein naar de straat en naar het bankje aan de vijver. "Dat is de mooiste plek van de wijk. Midden in de stad en dan zo stil. Geweldige plek."

AvC

BESTUURSWISSEL WIJKVERENIGING MOLENBEKE

Op 14 april 2016 vond in de Wasserij de Algemene LedenVergadering (ALV) van de Wijkvereniging Molenbeke plaats. Tijdens deze vergadering nam, na ruim 11 jaar van trouwe dienst inzet, Wim Langerak afscheid als secretaris/voorzitter van de wijkvereniging. Wim stopte daarmee ook met zijn activiteiten voor het bewonersoverleg Velperweg e.o., het Molenbekertje en nog vele andere activiteiten. Het huidige bestuur wil Wim hartelijk danken voor zijn enthousiasme en toewijding voor Molenbeke.

Nieuwe secretaris

Tijdens de ALV is Arno van den Heuvel als nieuwe secretaris aangesteld en Anouk Donders als algemeen bestuurslid. Rob Donders zal zijn taak als penningmeester van de wijkvereniging continueren.

Afgelopen zomer zijn Annemarie Nijeboer, Annemiek Roest, Peter Bakker en Bert Roete het bestuur gaan versterken om de slagkracht te vergroten.

Het bestuur van de Wijkvereniging Molenbeke ziet het als haar taak om zoveel mogelijk wijkbewoners te informeren en te betrekken bij wat er gebeurd in onze mooie wijk Molenbeke, om zo de betrokkenheid bij de wijk te vergroten.

Daarnaast wil het bestuur de verbindende schakel zijn tussen de Molenbekers onderling en haar omgeving en zet het bestuur zich in om de continuïteit van alle activiteiten binnen de wijk te waarborgen. Voorliggende vernieuwde wijkkrant de ***MOLENBEKER*** is daar een voorbeeld van.

Wil je je ook inzetten voor de wijk, heb je een idee of een vraag, dan horen wij dat graag en ontvangen we jouw bijdrage via secretaris@molenbeke.nl of in de bus van Adolf van Nieuwenaarlaan 14.

Op die manier houden we elkaar op de hoogte en wordt onze wijk nog mooier!

Namens het bestuur
Wijkvereniging Molenbeke
(BR)

RUNNING DINNER

Al enkele jaren organiseren we met succes vanuit de activiteitencommissie het Running Dinner in Molenbeke. Een sociale activiteit waarbij je elkaar (beter) leert kennen door zelf te koken voor buren én bij anderen aan te schuiven. Dit jaar hebben we het Running Dinner 2x georganiseerd: in februari en in december. Tijdens het Running Dinner in december deden er 38 personen mee. Leuk is het om te zien dat er nieuwe wijkgenoten mee doen maar ook buren die al jaren in de wijk wonen en nu voor het eerst deelnemen. Ook is er een goede mix van jong en oud! Deze traditie zetten we volgend jaar weer voort. Iedereen is welkom, dus doe een keertje mee!

Tenslotte: je hoeft echt geen topkok te zijn, het gaat om gezellig samen eten en drinken!

(AF)

SERVICE @ MOLENBEKE

Binnen onze wijk wordt veel gebruik gemaakt van babysitters en schoonmakers. Hierdoor is het idee ontstaan om een centrale lijst hiervan bij te houden. Babysitters en schoonmakers die nog wel een adres erbij willen, kunnen dit aangeven bij de centrale beheerder van de lijst. Wijkgenoten die een babysitter of schoonmaker zoeken, kunnen dan contact opnemen met de beheerder, Annemiek Roest.

Zo brengen we vraag en aanbod bij elkaar! Dus ben of ken jij een babysitter of schoonmaker, neem dan contact op met Annemiek Roest, Hoornestraat 1 of via service@molenbeke.nl.

(AR)

HEEL MOLENBEKE BAKT... ARRETJESCAKE

De Arretjescake staat ook wel bekend als chocolade koekjestaart. De oorsprong van de Arretjescake is helaas niet te achterhalen. De meningen variëren hierin van een Limburgse oorsprong tot een Engelse oorsprong. Het recept voor de arretjescake is vaak van generatie op generatie doorgegeven, vandaar dat er meerdere variaties te vinden zijn van de arretjescake.

Ook mijn recept voor de arretjescake is al van generatie op generatie doorgegeven. Zolang ik mij kan herinneren, werd er bij verjaardagen arretjescake gemaakt. Vroeger werd er nog het oorspronkelijke diamantvet gebruikt, maar dat is inmiddels (gelukkig) vervangen voor plantaardige boter.

Als we nu een verjaardag vieren, vragen mijn kinderen om de arretjescake van oma. Ook mijn vriendinnen die ik nog ken van vroeger, komen er graag voor naar Arnhem.
Hij is erg makkelijk te maken, hooguit een kwartiertje maken en een nacht in de koelkast en klaar ben je!

Benodigdheden:
- *250 gr plantaardige boter*
- *1 ei*
- *200 gr witte basterdsuiker*
- *5 eetlepels cacao*
- *250 gr (1 pak) Maria biscuits*

Smelt de boter op een laag vuur in een pannetje of magnetron. Klop in een grote beslagkom de suiker en het ei tot een gladde massa. Voeg geleidelijk de cacao lepel voor lepel toe en blijf goed roeren. Voeg daarna de gesmolten boter erbij en roer weer goed.

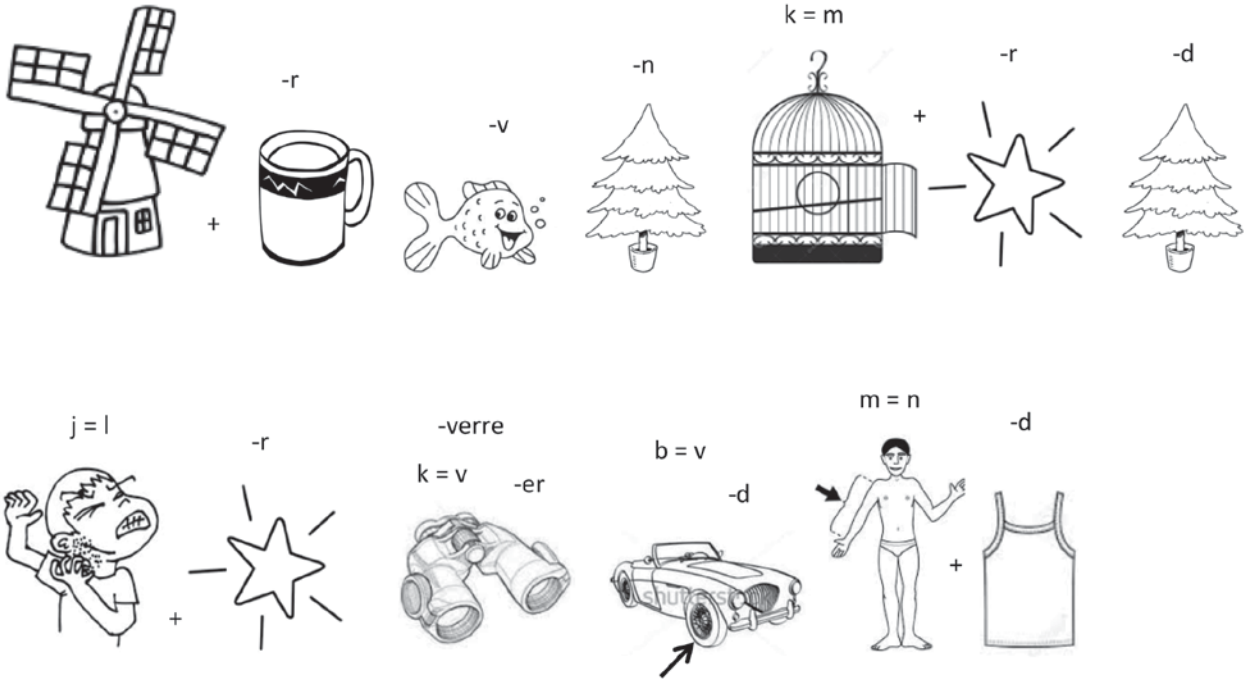
Breek ondertussen de koekjes in kleine stukjes en doe dat erdoorheen. Leg bakpapier in het bakblik, en giet de massa in het cakeblik. Laat dit minimaal 4 uur in de koelkast opstijven.

Evt kan je het versieren met poedersuiker, gekleurde hagelslag of andere strooisels. Eet smakelijk! Maar let op, neem niet een te groot stuk, want hij is wel machtig!

Welke baksels maak jij? Laat het Molenbeke weten en mail naar redactie@molenbeke.nl.

Annemarie Nijeboer

REBUS



VANUIT HET WIJKTEAM

Interview met een inwoonster van Arnhem Noord-Oost (78 jaar) over het wijkteam en haar wijkcoach.

"Ik ben met een wijkcoach van wijkteam Noord-Oost in contact gekomen omdat er een uur huishoudelijke hulp af zou gaan, namelijk het uur voor boodschappen doen. Dit gold toen voor iedereen in Arnhem.
Twee wijkcoaches kwamen destijds bij mij op bezoek om te bespreken hoeveel uur hulp ik voor het huishouden nodig had, en hoe ik het met de boodschappen op zou kunnen lossen. We hebben diverse mogelijkheden besproken, en één mogelijkheid was HHT. Dan kon ik voor 5 euro per uur zelf hulp inkopen. Dit heb ik gedaan, en tot op heden heb ik dit nog steeds. Deze hulp doet voor mij de boodschappen.

Eén van deze wijkcoaches bleef mijn contactpersoon. Later heb ik haar weer gebeld, want ik kon in mijn huis steeds minder goed uit de voeten. Vooral de trap leverde problemen op.
We hebben besproken welke mogelijkheden ik had, en we kwamen ook op de mogelijkheid van verhuizen. Ik heb toen besloten me in te laten schrijven voor een zelfstandige woning bij Vreedenhoff op de Velperweg. In verband met mijn mobiliteitsproblemen moest deze woning natuurlijk gelijkvloers zijn, en voorzien van een lift. Mijn coach had verteld dat ik bij verhuizing naar een dergelijke woning ook in aanmerking zou komen voor een tegemoetkoming in de verhuis- en herinrichtingskosten.

Ik moest wachten tot er plek kwam. Er gebeurde toen een tijd lang niks. Ik belde weer een keer met mijn wijkcoach omdat de nood wel hoog werd, ik kon de trap haast niet meer opkomen. Zij gaf mij de raad om vaak te bellen naar Vreedenhoff, omdat ze dan misschien eerder aan mij zouden denken als er iets vrij kwam. Dat heb ik gedaan, en toen ik belde had ik gelijk geluk: er kwam iets vrij, weliswaar iets anders dan waar ik me voor ingeschreven had, maar ik heb de woning bekeken en ik was meteen enthousiast.

Ik ben toen verhuisd met hulp van veel lieve vrienden uit mijn netwerk, en heb toen inderdaad de vergoeding gekregen voor de verhuizing. Dit was heel welkom, want ik heb weinig geld.
En nu woon ik in mijn nieuwe woning zeer naar tevredenheid. Mijn wijkcoach bel ik af en toe als ik ergens vragen over heb, zij helpt mij dan om oplossingen te zoeken. Ik ben heel dankbaar voor alle hulp die ik heb gekregen; van vrienden, van mijn huishoudelijke hulp en van de wijkcoach".

Wilt u meer weten over het wijkteam kijk dan op
www.zodoenwehetinarnhem.nl/
Om een afspraak te maken kunt u ook bellen, tel: 088-2260000

Wijkteam Noord-Oost

Als Molenbeker kunt u bij het wijkteam Noord-Oost terecht met al uw vragen over opvoeding, zorg, welzijn, werk en inkomen. Veel antwoorden vindt u op de website, www.zodoenwehetinarnhem.nl Komt u er niet uit? Bel de Klantenservice via 088-22 60 000.

U kunt ook een afspraak maken met het wijkteam voor een bezoek bij u thuis.

Het wijkteam bestaat uit professionals op de gebieden maatschappelijk werk, jeugd, werk en welzijn. Het wijkteam werkt in opdracht van de gemeente en is een ander team dan het team Leefomgeving, zie elders in de MOLENBEKER.

Wijkteam:
Drie Gastenhuizen, Rosendaalseweg 485
Oneven weken op woensdag van 13.30 – 15.00 uur
Insula Dei, Velperweg 139
Even weken op maandag van 10.30 – 12.00 uur
Paasberg, Bronbeeklaan 66
Oneven weken op maandag van 10.30 – 12.00 uur
Regina Pacis, Velperweg 158
1e woensdag van de maand van 11.00 – 12.00 uur
Rode Kruis, Cattepoelseweg 263
Woensdagen van 9.00 – 12.00 uur
Vreedenhoff, Esperantolaan 2
Woensdagen van 9.00 – 12.00 uur
Zorgplein, Geitenkamp 34
Dinsdag van 13.00 – 15.00 uur

BUURTPREVENTIE IN MOLENBEKE

Als één van de eerste wijken in Nederland is Molenbeke jaren geleden gestart met het project buurtpreventie. Buurtpreventie is een mooi voorbeeld van samenwerking tussen wijkbewoners, politie en gemeente. Het team buurtpreventie wordt, vanzelfsprekend, gevormd door wijkbewoners. Dit team heeft gedurende het afgelopen jaar diverse activiteiten ondernomen. Er heeft een wijkschouw plaatsgevonden, waarna een bijeenkomst werd georganiseerd. In de zomerperiode is er een burenkaart verspreid en er is een camera geplaatst ter hoogte van de doorgang van de Schavenmolenstraat naar de Vosdijk. Dit laatstgenoemde initiatief krijgt in overleg met de politie een verder vervolg binnen onze wijk. Tenslotte heeft onze wijk sinds enkele maanden een WhatsApp groep, waar inmiddels ruim 140 bewoners in zitten. Dat is heel mooi, maar het is in de praktijk helaas nog niet voor iedereen duidelijk hoe de app gebruikt dient te worden. Dit laagdrempelige communicatiemiddel is uitsluitend bedoeld voor verdachte omstandigheden. Onnodig reageren leidt tot onrust en irritatie, iets wat we allemaal graag willen vermijden. Dus daarom nogmaals het verzoek uitsluitend te reageren in geval van nood en bij voorkeur direct naar de betreffende aangever en niet via alle deelnemers.

Zijn er zaken die je toch graag onder de aandacht wil brengen en die niet dringend zijn, maak dan gebruik van Nextdoor Molenbeke (nextdoor.nl). Tenslotte zijn we nog op zoek naar versterking van ons buurtpreventieteam.

Lijkt het je leuk om een bijdrage te leveren aan een veilige leefomgeving, meld je dan aan via: buurtpreventie@molenbeke.nl Ook voor opmerkingen. *(MF)*

WANNAWONDERS VAN ANOUK DONDERS

WannaWonders heb ik opgericht met het idee een winkel aan huis te bieden. Een winkel om ten alle tijden naar toe te gaan, voor een cadeautje of om een product te kunnen kopen, waar jij zelf of je gezin iets bruikbaars aan heeft. Een webshop met een frisse uitstraling en een uitgebreid assortiment aan Wannahaves (Wonders). Functioneel en met een bijzondere uitstraling. Van opbergmanden tot slingers en van boeken tot tassen.
Het logo straalt helemaal uit wat ik wil. Fris en sprankelend. Duidelijkheid met een tikkeltje magie.

De merken die ik in de webshop verkoop zijn op dit moment Meri Meri, Engel., Handed By, Colorique, Kletsboeken van Gezinnig, Kolor en Articulate Gallery. Hier zal in het komend half jaar nog een aantal merken aan toegevoegd worden. Kortom: allemaal producten die binnen mijn "WannaWonders" concept passen.

Daarnaast heb ik sinds kort een fysiek verkooppunt bij Woondock in Duiven. Op deze manier kunnen klanten nu ook lekker rondsnuffelen, de producten vasthouden en bekijken. En gewoon inspiratie opdoen.

De unit is inmiddels goed gevuld met heel veel leuke artikelen. De merken die ik daar aanbied zijn dezelfde als in mijn webshop wannawonders.nl

Ik hoop dat ik ook de Molenbekers blij kan maken met een van de Wonders! En voor wijkgenoten dus geen verzendkosten en snel in huis. ;-)

Ondernemer in Molenbeke? Wat is jouw verhaal? Mail naar redactie@molenbeke.nl Ook voor advertenties!

TIPS/HANDIGHEIDJES OVER INTERNET EN SOCIAL MEDIA??

Ken jij dat gevoel ook je zit naast je vader of moeder en die willen je iets laten zien op de computer of op hun telefoon maar ze kunnen het maar niet vinden. Terwijl jij zoiets hebt van wat wil je laten zien, ik zoek het zelf wel op dat gaat veel sneller!

Old School MSN

Een jaar of 10 geleden begon social media met Twitter en Facebook en MSN tegenwoordig is er veel meer zoals WhatsApp, Instagram, Snapchat etc.

Werd het in het begin alleen gebruikt voor tekstberichten nu veel meer foto's & video's.

Bij een aantal van deze media kun je instellen of je een open of gesloten account wil [open= zichtbaar voor iedereen /gesloten= zelf bepalen wie je foto's kan zien door verzoeken te accepteren] Alleen van WhatsApp worden de foto's en video's opgeslagen in een mapje bij de galerij bij de andere niet [tenzij je een screenshot maakt]

Je krijgt ook heel vaak reclame-berichtjes, het kan zomaar zijn dat je per ongeluk op een linkje klikt waardoor je je aanmeld voor en actie/prijsvraag.

Gebeurt dat terwijl je niets merkt en een prepaidkaart hebt dan kom je er snel genoeg achter want er wordt dan regelmatig een bedrag van je beltegoed afgehaald, heb je een abonnement dan kan het zijn dat je moet bijbetalen.

Je kunt dit stoppen door de klantenservice van je provider te bellen en dat te achterhalen waardoor het komt zij kunnen de geschiedenis bekijken en deze dienst blokkeren.

(Marnix van den Heuvel)

NEXTDOOR APP

Met besloten buurtapp bouwen buren aan gezellige buurten

Heb je een vraag voor het lenen van een ladder? Of zoek je een timmerman voor een inbouwkast? Heb je een feestje en je mis je nog een statafel? Op de nieuwe app Next Door ben je besloten verbonden met bewoners van de Molenbeke.

Op Nextdoor leggen buren snel en gemakkelijk contact met elkaar over alles wat er in de buurt gebeurt. De buurtapp is een laagdrempelig buurtcommunicatieplatform. Je kan je aanmelden bij de app en je kunt dan zelf ook weer buurtbewoners uitnodigen. Zo zijn er al diverse oproepen/mededelingen gedaan. De gratis buurtapp vind je op: www.nextdoor.nl

Nextdoor

MATRIXBORDEN IN MOLENBEKE

Bij tijd en wijlen duikt er een snelheidsmetingbord, ook wel matrixbord, op in de wijk. Eind vorig jaar nog aan het begin van de Hoornestraat. Als zo'n matrixbord wordt opgehangen door de gemeente staat de halve wijk op z'n kop, want het bord hangt in de regel op een idiote plaats. Aan het begin van de straat, achter een boom of net vóór een drempel, het gaat niet vaak in één keer goed. Terwijl deze borden wel kunnen bijdragen aan een verkeersveiligere wijk. Het registreert namelijk van alles; het aantal verkeersbewegingen per etmaal, snelheid en wat niet meer. Het zou goed zijn als een Molenbeker zich een beetje gaat ontfermen over de plaatsing van deze borden, zodat ze meer effect hebben en wij beter inzicht krijgen over het rijgedrag in de wijk. Als jij je betrokken voelt bij de verkeersveiligheid van de wijk en bij wilt dragen aan het veilig kunnen spelen van de kinderen op straat, meldt je dan even via secretaris@molenbeke.nl of het postadres.

Tot slot, in het laatste Molenbekertje stond dat wij, vanuit het Wijk ActiePlan (WAP), samen met de andere buurten van Velperweg e.o. een matrixbord zouden gaan aanschaffen. Dit is echter nog niet gebeurt. De matrixborden die nu soms in de wijk hangen zijn van de gemeente.

(BR)

TEAM LEEFOMGEVING NOORD-OOST

Wij komen graag met u in contact
Wij zijn het team leefomgeving Noord-Oost en actief in de wijken Alteveer/Cranevelt, Monnikenhuizen/ Geitenkamp, Velperweg en omgeving. Wij willen graag een herkenbaar gezicht zijn in uw wijk.

Waarom een team leefomgeving?
De gemeente Arnhem wil beter aansluiten bij wat er in de wijk leeft, ensamen met u kijken naar wat nodig is. Wat gaat goed, wat kan beter en hoe dan? Zo willen we meer ruimte geven aan initiatieven van groepen bewo-ners en wijken. Wij verbinden initiatieven, mensen en organisaties en sturen op gemeentelijke taken.
Sinds kort is daarom in iedere wijk van Arnhem een team leefomgeving actief. Deze teams nemen beslissingen over dingen die te maken hebben met de leefomgeving in de wijk. Denk bijvoorbeeld aan welzijn, veiligheid, lokale economie, leefklimaat, sport/vrije tijd en cultuur in de buurt.

Wat doet het team leefomgeving?
Door als team veel in de wijk te zijn, weten wij waar inwoners, ondernemers en organisaties in de wijk mee bezig zijn en wat hen bezig houdt. Met uw inbreng kijken we welke beslissingen we het beste kunnen nemen. Zodat we het geld voor uw wijk besteden aan wat het meest nodig is. Wilt u iets delen of iets doen in de wijk? Neem dan contact op met Michelle van Amerongen of Johanna Sinnema via mail noord-oost@leefomgevingarnhem.nl. Of Marlies Hallingse, Tiny Wouters, John Wijnbergen.

Vragen en meldingen over de openbare ruimte of groenonderhoud kunt u melden via www.arnhem.nl Dan wordt uw melding snel opgepakt.

VRIJWILLIGE BIJDRAGE

Aan de bewoners van de wijk Molenbeke

Ook dit jaar vragen we alle bewoners van Molenbeke om een vrijwillige bijdrage ten gunste van de wijkvereniging Molenbeke. Met je bijdrage gaan wij door met het organiseren van activiteiten in de wijk en andere wijk gerelateerde werkzaamheden.

De hoogte van de bijdrage wordt door je zelf vastgesteld (gemiddelde afgelopen jaar € 25,-).

De vrijwillige bijdrage 2017 kan worden overgemaakt door overschrijving op rekeningnummer NL26INGB0003276600
ten name van 'Wijkvereniging Molenbeke" te Arnhem.

Hartelijk dank voor je bijdrage en
vriendelijke groeten,

Rob Donders
Penningmeester
penningmeester@molenbeke.nl

WIJKBEZOEK TEAM LEEFOMGEVING GEMEENTE ARNHEM

Eind november hebben een aantal Molenbekers samen met Michelle van Amerongen en Johanna Sinnema van Team Leefomgeving Noord-Oost door Molenbeke gelopen. Het wijkbezoek was tot stand gekomen nadat de wijkvereniging zich had gepresenteerd aan het Team Leefomgeving tijdens een bijzondere bijeenkomst van het Bewonersoverleg Velperweg e.o., waar Molenbeke samen met Velperweg-Noord, Plattenburg, Angerenstein en Paasberg-Wellenstein deel vanuit maakt.

Wateroverlast

Het wijkbezoek zijn we begonnen op de hoek van de Velperweg en Willem van Gulikstraat. Vanaf hier hebben we de weg van het water gevolgd en zijn we langs de Molenbeek naar de watergang bij de spoordijk gelopen. Er is uitgebreid gesproken over de wateroverlast en hoe we daarmee om kunnen gaan. Begin februari is er een overleg met de gemeente om te kijken welke acties kunnen worden ondernomen om voor de toekomst de wateroverlast zoveel mogelijk te beperken.

Ratten in de wijk

Vanaf de Schavenmolenstraat zijn we via de Hoornestraat en Molenbeekstraat naar de Velperweg gelopen en hebben nog een blik op de Vosdijk geworpen. Tijdens de wandeling zijn nog diverse punten aanbod gekomen. Zo zijn er ratten gesignaleerd in de wijk. Hiervan is inmiddels melding gemaakt bij SUEZ, afdeling ongediertebestrijding, tel. 026 - 446 04 90. Als je muskusratten hebt gezien, dan kun je een melding doen bij de Muskusrattenbestrijding van Waterschap Rivierenland, tel. 0344 - 649 451 of via de site www.waterschaprivierenland.nl.

Ook zijn onze zorgen uitgesproken over de te verwachte parkeerdruk op de wijk met de herontwikkeling van het ING kantoor tot woongebouw "De Reus". De zorgen zijn inmiddels overgebracht aan de ontwikkelaar Borghese Realestate, maar als je deze deelt of andere opmerkingen hebt op de plannen, kom in actie en meldt ze bij de ontwikkelaar.

Tot slot hebben we het ook gehad over een evenementenaansluiting in het park bij het trafohuisje. Dit lijkt een dure investering en jaarlijkse kosten op te leveren. Er wordt nog gezocht naar een eenvoudige oplossing.

Onze eerste indruk van het team leefomgeving Noord-Oost is positief. Beide dames die verantwoordelijke zijn voor Molenbeke pakken zaken snel op en komen met heldere informatie vanuit de gemeente. Mocht je zelf vragen hebben, neem dan contact met ze op en stuur als het kan een cc naar de wijkvereniging Molenbeke, zodat we elkaar kunnen ondersteunen en één duidelijke stem kunnen laten horen richting gemeente.

Bert Roete
Wijkvereniging Molenbeke,
bewonersoverleg Velperweg e.o.

MIJN BIJZONDERE SPORT... VAN ISA TE BRAKE

Naam: Isa te Brake
Woont: Hoornestraat 4
Sport: Ultimate Frisbee

Hoe ben je erop gekomen om frisbee te gaan spelen?
"Een vriendin van mij speelde bij FC Airborn in Arnhem, via haar ben ik er ook bij gekomen. Dat is sinds 2013".

Welk niveau speel je?
"Ik speel 3 competities per jaar: indoor, outdoor en de mixed competitie. Elke competitie kent zijn eigen divisies. Ik speel in verschillende teams binnen de eerste divisie".

Kun je kort de spelregels uitleggen, hoe werkt het?
"Je speelt op een half voetbalveld 7 tegen 7 (buiten) of 5 tegen 5 (binnen). Net als bij rugby heb je 2 eindvakken. Als je de frisbee in het eindvak vangt, heb je een punt. Hierna wissel je van speelrichting. Lichaamscontact en lopen met de frisbee is verboden. Je mag de schijf niet langer dan 10 seconden vasthouden en hij mag niet op de grond komen. Je speelt 2 helften van elk 35 minuten. Het team met de meeste punten wint".

Wat is je beste prestatie?
"Ik ben in 2014 en 2015 Europees kampioen geweest met het meidenteam tot 17 jaar!"

Wat vind je zo leuk aan frisbee?
"Het is een leuke sfeer, gezellig. Conditioneel en fysiek is het zwaar; je rent veel dus bent lekker aan het sporten. Het is ook een tactische sport, het vraagt veel spelinzicht. Net als bij basketbal heb je bijvoorbeeld verschillende soorten verdedigingen, dus je moet telkens goed kijken wat handig is".

"Frisbee is een hele sportieve sport. We kennen geen scheidsrechters, zelfs niet op het hoogste niveau. Bij elk toernooi wordt de zogenaamde "spirit prijs" aan het sportiefste team toegekend. De teams geven elkaar onderling een spirit score". Isa heeft deze prijs ook diverse keren met haar team gewonnen. Elke wedstrijd eindigt met een "spirit cirkel". Hierbij evalueren de teams de wedstrijd en geven ze elkaar tips.

Wist je dat…
- Deze zomer het EK Frisbee plaatsvindt in Nederland (Veenendaal)? Kom kijken!
- De wedstrijdschijf altijd wit is en aan speciale regels moet voldoen? De gemiddelde camping frisbee is te licht, ligt niet lekker in de hand en kun je lastig sturen.
- Frisbee naast de bekende backhand worp ook nog de forehand, overhead, scoober en hammer worp kent?
- Er wereldwijd meer mensen frisbee spelen dan hockey? Dit komt met name door de enorme populariteit in de VS en Canada.

Wil je ook gaan frisbeeën?
FC Airborn traint in de winter binnen in sportpark Valkenhuizen en in de zomer op de velden van korfbalvereniging Oost-Arnhem. De training is op dinsdag van 19.30 – 21.00 uur. Je kunt gerust een keer langskomen om te kijken of om gratis mee te trainen!

Beoefen jij ook een bijzondere sport? Stuur een berichtje naar de redactie@molenbeke.nl en we sturen een verslaggever naar je toe voor een interview.

(AR)

Kijk ook voor meer info op de website van de Nederlandse Frisbee Bond, www.frisbeesport.nl/

DE REDACTIE VAN DE MOLENBEKER EN ALLE VRIJWILLIGERS VAN WIJKVERENIGING MOLENBEKE WENSEN U EEN GELUKKIG 2017!!!

Deze tekening is gemaakt door Alex Westra, (5 jaar). Hij heeft de kerststal getekend. Hij is op kerstavond naar de kerstmis in de Katholieke Kerk in Molenbeke geweest en dit heeft veel indruk op hem gemaakt. Heb jij ook iets wat je hebt meegemaakt en wat je wilt delen met ons d.m.v. een tekening? Bijvoorbeeld een leuke activiteit in onze wijk, een leuke middag in het park, voetballen op het veldje... laat het ons weten via redactie@molenbeke.nl